Planning prévisionnel séances Yoga du rire Montana Cholet
Lundi de 17h45 à 18h45 (hors vacances scolaires)

	Date	Remarques		Date	Remarques
S1	8 septembre 2025	Séance découverte	S14	5 janvier 2026	Séance Yoga du Rire Epiphanie
S2	15 septembre 2025	Séance Yoga du Rire	S15	12 janvier 2026	Séance Yoga du Rire
S3	22 septembre 2025	Séance Yoga du Rire (à thème)	S16	19 janvier 2026	Séance Yoga du Rire (à thème)
S4	29 septembre 2025	Séance Yoga du Rire	S17	26 janvier 2026	Séance Yoga du Rire
S5	6 octobre 2025	Séance Yoga du Rire	S18	2 février 2026	Séance Yoga du Rire
S6	13 octobre 2025	Séance Yoga du Rire (à thème)	S19	9 février 2026	Séance Yoga du Rire
S7	3 novembre 2025	Séance Yoga du Rire	S20	2 mars 2026	Séance Yoga du Rire
S8	10 novembre 2025	Séance Yoga du Rire	S21	9 mars 2026	Séance Yoga du Rire (à thème)
S9	17 novembre 2025	Séance Yoga du Rire (à thème)	S22	16 mars 2026	Séance Yoga du Rire
S10	24 novembre 2025	Séance Yoga du Rire	S23	23 mars 2026	Séance Yoga du Rire
S11	1 décembre 2025	Séance Yoga du Rire	S24	30 mars 2026	Séance Yoga du Rire
S12	8 décembre 2025	Séance Yoga du Rire	S25	27 avril 2026	Séance Yoga du Rire (Thème Carnaval)
S13	15 décembre 2025	Séance Yoga du Rire Noël	S26	4 mai 2026	Séance Yoga du Rire
			S27	11 mai 2026	Séance Yoga du Rire (à thème)
			S28	18 mai 2026	Séance Yoga du Rire
			S29	1 juin 2026	Séance Yoga du Rire
			S30	8 juin 2026	Séance Yoga du Rire (à thème)
			S31	15 juin 2026	Séance Yoga du Rire
			S32	22 juin 2026	Séance Yoga du Rire
				24 juin 2026	AG (au Planty)