

**Planning prévisionnel séances Hatha Yoga Montana Cholet
Vendredi de 18h45 à 19h45 (Hors vacances scolaires)**

	Date	Remarques		Date	Remarques
S1	12 septembre 2025	<i>Séance Yoga spécial rentrée</i>	S14	9 janvier 2026	<i>Séance Yoga Epiphanie</i>
S2	19 septembre 2025	<i>Séance Yoga</i>	S15	16 janvier 2026	<i>Séance Yoga</i>
S3	26 septembre 2025	<i>Séance Yoga</i>	S16	23 janvier 2026	<i>Séance Yoga</i>
S4	3 octobre 2025	<i>Séance Yoga</i>	S17	30 janvier 2026	<i>Séance Yoga</i>
S5	10 octobre 2025	<i>Séance Yoga Yoga rose</i>	S18	6 février 2026	<i>Séance Yoga accueillir l'hiver</i>
S6	17 octobre 2025	<i>Séance Yoga</i>	S19	13 février 2026	<i>Séance Yoga</i>
S7	7 novembre 2025	<i>Séance Yoga automne. S'ancrer et ouvrir le cœur</i>	S20	6 mars 2026	<i>Séance Yoga</i>
S8	14 novembre 2025	<i>Séance Yoga</i>	S21	13 mars 2026	<i>Séance Yoga</i>
S9	21 novembre 2025	<i>Séance Yoga</i>	S22	20 mars 2026	<i>Séance Yoga Détox printemps</i>
S10	28 novembre 2025	<i>Séance Yoga</i>	S23	27 mars 2026	<i>Séance Yoga</i>
S11	5 décembre 2025	<i>Séance Yoga</i>	S24	3 avril 2026	<i>Séance Yoga</i>
S12	12 décembre 2025	<i>Séance Yoga</i>	S25	10 avril 2026	<i>Séance Yoga</i>
S13	19 décembre 2025	<i>Séance Yoga Pépère Noël</i>	S26	22 mai 2026	<i>Séance Yoga</i>
			S27	29 mai 2026	<i>Séance Yoga</i>
			S28	5 juin 2026	<i>Séance Yoga</i>
			S29	12 juin 2026	<i>Séance Yoga Salutation Lune - Plein lune</i>
			S30	19 juin 2026	<i>Séance Yoga</i>
				24 juin 2026	<i>AG (au Planty)</i>
			S31	26 juin 2026	<i>Séance Yoga</i>
			S32	3 juillet 2026	<i>Séance Yoga</i>