Planning prévisionnel séances Hatha Yoga Montana Cholet
Jeudi 7h-8h (hors vacances scolaires)

	Date	Remarques		Date	Remarques
S1	11 septembre 2025	<i>Séance Yoga Spécial Rentrée</i>	S14	8 janvier 2026	<i>Séance Yoga Epiphanie</i>
S2	18 septembre 2025	<i>Séance Yoga</i>	S15	15 janvier 2026	<i>Séance Yoga</i>
S3	25 septembre 2025	<i>Séance Yoga</i>	S16	22 janvier 2026	<i>Séance Yoga</i>
S4	2 octobre 2025	<i>Séance Yoga</i>	S17	29 janvier 2026	<i>Séance Yoga</i>
S5	9 octobre 2025	<i>Séance Yoga 'Yoga Rose'</i>	S18	5 février 2026	<i>Séance Yoga accueillir l'hiver</i>
S6	16 octobre 2025	<i>Séance Yoga</i>	S19	12 février 2026	<i>Séance Yoga</i>
S7	6 novembre 2025	<i>Séance Yoga automne. S'ancrer et ouvrir le cœur</i>	S20	5 mars 2026	<i>Séance Yoga</i>
S8	13 novembre 2025	<i>Séance Yoga</i>	S21	12 mars 2026	<i>Séance Yoga</i>
S9	20 novembre 2025	<i>Séance Yoga</i>	S22	19 mars 2026	<i>Séance Yoga Détox printemps</i>
S10	27 novembre 2025	<i>Séance Yoga</i>	S23	26 mars 2026	<i>Séance Yoga</i>
S11	4 décembre 2025	<i>Séance Yoga</i>	S24	2 avril 2026	<i>Séance Yoga</i>
S12	11 décembre 2025	<i>Séance Yoga</i>	S25	9 avril 2026	<i>Séance Yoga La Création</i>
S13	18 décembre 2025	<i>Séance Yoga Pépère Noël</i>	S26	30 avril 2026	<i>Séance Yoga</i>
			S27	7 mai 2026	<i>Séance Yoga sur chaise</i>
			S28	21 mai 2026	<i>Séance Yoga</i>
			S29	28 mai 2026	<i>Séance Yoga</i>
			S30	4 juin 2026	<i>Séance Yoga</i>
			S31	11 juin 2026	<i>Séance Yoga Salutation Lune - Plein lune</i>
			S32	18 juin 2026	<i>Séance Yoga</i>
				24 juin 2026	<i>AG (au Planty)</i>